

Samedi 25 JUN 2016
de 10h à 12H
VENEZ DECOUVRIR
La GYM CHINOISE

Salle de la mairie
Au MOUTARET



C'est une activité qui sera proposée en Septembre, selon le nombre de personnes intéressées.

**C'est Gratuit, apporter
juste un brin de curiosité!**

C'est une forme de Qi QONG simplifié, il s'agit de pratiquer des mouvements debout ou allongé en accord avec sa respiration.

Adaptée pour tous, jeunes et moins jeunes, elle permet de se maintenir en bonne santé et de vivre plus sereinement.

VEL

OUTHE

Merci dans la mesure du possible, de vous munir d'une tenue souple et confortable, d'un tapis de sol et d' un coussin



Infirmière, ayant un profond intérêt pour la santé, praticienne de Shiatsu.

J'ai plaisir à partager le fruit de mes recherches en Bien-être.

Questions et Inscription
Les places sont limitées!

Tél: 06 75 38 27 64

carole@bres.se

www.velouth.com

Impasse du poirier,
38580 Le Moutaret